

## **Die »Arbeit der Tiefen Ökologie« und die »Transition-Bewegung«**

...sind zwei verschwisterte Ansätze, die uns mit Werkzeugen des Wandels ausstatten, damit wir bewusst und entschieden für den Wandel stehen können - mit Herz, Hand und Verstand.

Für Empfindungen von Unruhe, Sorge und Unsicherheit gibt es heute sehr realen Anlass. Die Art, wie wir mit unserer Natur und unseren Mitgeschöpfen umgehen, die Bedingungen, unter denen die meisten Menschen leben und arbeiten müssen, die zunehmende Übernahme lebenswichtiger Versorgungsstrukturen durch profitorientierte Märkte - all das ist real und beunruhigend zugleich.

Viele Menschen spüren das Ungesunde in solchem Verhalten und haben doch das Gefühl, wenig zu einer Veränderung beitragen zu können. »Wir sind der Wandel« ist der Name einer weltweiten Bewegung, die von 3 Kernaussagen getragen wird:

- (1) Wir können auf der Erde gut leben, ohne das eigene menschliche Leben und das anderer Arten zu zerstören.
- (2) Das Wirtschaftssystem der spätkapitalistischen Wachstumskultur taugt dafür nicht. Wir müssen ein Neues nachhaltiges (er)finden.
- (3) Wir alle können zum Wandel beitragen - aber ohne uns wird kein Wandel kommen.

## **Was können Seminarteilnehmende erwarten?**

- Das Erleben und Begreifen von uns Selbst als Natur, von Natur als selbst-organisierendem Netzwerk und das Verstehen der Prinzipien von offenen, lebenden Systemen.
- Das Nachspüren der Entwicklung des Lebens auf dem Planeten Erde - der Evolution - als unserer eigenen auch persönlichen Geschichte.
- Das Erfahren von Mut und Kraft, die uns zur Verfügung stehen, wenn wir uns erlauben auch schmerzhaftige Gefühle, Ratlosigkeit oder Ängste mit anderen Menschen zu teilen.
- Ein Mitfühlen mit anderen Lebewesen und mit Zukünftigen Generationen, das uns achtsam im Hier-und-Jetzt werden lässt.
- Ein Zusammenkommen von Herz, Geist und ökologisch - politischem Handeln.

### **Die Seminarleitenden sind:**

#### **Norbert Gahbler (geb.1954)**

Therapeut ; Gruppenarbeit in den Bereichen Persönlichkeitsentwicklung für Männer, Junge Väter, Tiefe Ökologie; 2008 erschien das Buch von Joanna Macy und Norbert Gahbler: „Fünf Geschichten die die Welt verändern“

#### **Sarah Metzger (geb.1968)**

Yogalehrerin, Mutter von zwei Kindern und seit Jahren mit der tiefenökologischen Arbeit vertraut, seit zwei Jahren bei Transition-Town-Freiburg aktiv.

**Veranstalter: Transition Town Freiburg e.V.**

**Info und Anmeldung:**

Sarah Metzger, Tel.0761/5561311, [sarah.metzger@gmx.de](mailto:sarah.metzger@gmx.de)

**Seminarzeiten:**

Ankunft: Fr.10.5.13, 18 Uhr

Seminar Ende: So.12.5.13, 13 Uhr

**Seminarkosten :**

120 € – 200 € nach Selbsteinschätzung

*(Ermäßigung auf Anfrage möglich)*

30 € für Übernachtung und Essen 40 € nach Selbsteinschätzung

*Bei erfolgter Anmeldung und Überweisung des Seminarbeitrags, erfolgt eine schriftliche Teilnehmebestätigung*

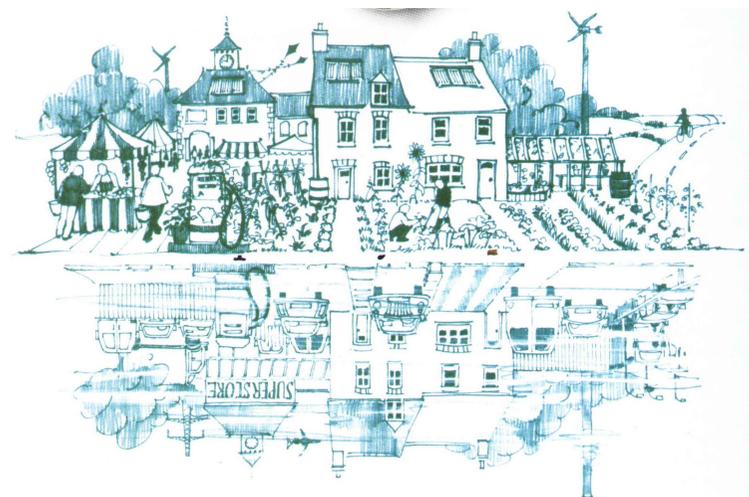
*Jörg Beger (Vorstand TT Freiburg) Zweck „Tiefenökologie Mai 2013“*

*Ktn. 303 209 05, Volksbank Freiburg eG BLZ 680 900 00*

*BIC GENODE61FR1 IBAN DE52680900000030320905*

*Storno:*

*In dem Fall bis 4 Wochen vorher keine, ab drei Wochen 70 % entfällt, wenn jemand anderes den Platz wahrnehmen kann.*



## *Wandel kommt aus dem Herzen*

### *Einführung in die Tiefenökologische Arbeit*

**vom 10. - 12.05.2013**

*in Oberspitztenbach im Elztal bei Freiburg*

*mit Norbert Gahbler und Sarah Metzger*



Gesellschaft für angewandte Tiefenökologie e.V.