

# *Lasst uns gemeinsam Innehalten und Atemholen auf dem Schauinsland*



**14.Mai , 11 - 18 Uhr ,  
Berghaus Schauinsland**

Wir möchten gemeinsam, in der Natur unsere Basis stärken. Still werden um zu spüren ,wie geht es mir , in meinen alltäglichen Herausforderungen oder in meinem Engagement für eine „bessere Welt“, was gibt mir Kraft und Unterstützung. Dieser Tag möchte uns darin bestärken unser tun und lassen, für uns selbst und die Welt, in uns mehr zu verwurzeln. Wir haben die Möglichkeit 3 Stunden alleine in der Natur sein.

**Leitung:** Heide Steiner

Auf Spendenbasis (Richtwert 50 – 100 €)

**Info und Anmeldung:** Sarah Metzger,  
Tel.0761/5561311,  
sarah-manuela@posteo.de

**Veranstalter:**

