

Kursleitung:
Sarah Metzger: Yogalehrerin und Trainerin
für Tiefenökologie

Nesrin Caglak: Permakultur Gestalterin,
Gemüsegärtnerin

Termin: Freitag, den 25. Juli 13 Uhr bis
Sonntag, den 27. Juli 15 Uhr

Kosten: 120- 200 Euro
nach Selbsteinschätzung,
50 Euro für Verpflegung

Unterkunft: im eigenen Zelt nach Absprache möglich, Ort wird bei der Anmeldung bekannt gegeben.

Info & Anmeldung: bitte bis zum 13. Juli
bei nesrin@posteo.de
oder bei Sarah Metzger 0761/ 5561311



Einführungs-Abend zur tiefenökologischen Arbeit nach Joanna Macy

Der Einführungs-Abend kann unabhängig
vom Einführungskurs besucht werden.

Donnerstag, den 24. Juli 2014,
19:15 Uhr - 22:15 Uhr
Ort : Grünhof,
Belfortstr. 52, 79085 Freiburg

Kosten auf Spendenbasis
(Richtwert 10 - 30€)



Veranstalter:
Transition Town Freiburg e.V.

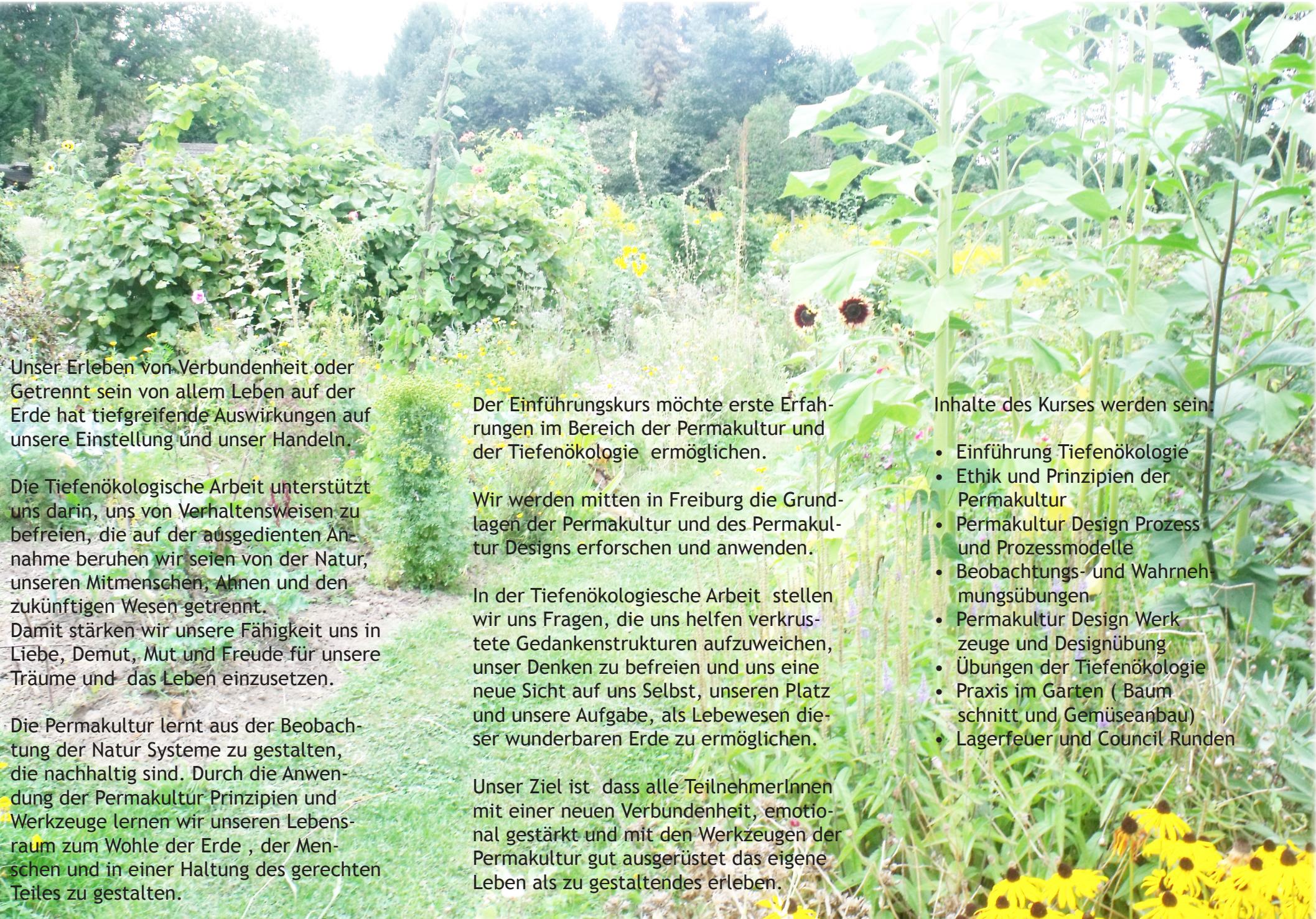
Permakultur und Tiefenökologie Einführungskurs



24. bis 27. Juli 2014
in Freiburg

Einführung in die
Tiefenökologische Arbeit

24. Juli 2014, im Grünhof



Unser Erleben von Verbundenheit oder Getrennt sein von allem Leben auf der Erde hat tiefgreifende Auswirkungen auf unsere Einstellung und unser Handeln.

Die Tiefenökologische Arbeit unterstützt uns darin, uns von Verhaltensweisen zu befreien, die auf der ausgedienten Annahme beruhen wir seien von der Natur, unseren Mitmenschen, Ahnen und den zukünftigen Wesen getrennt. Damit stärken wir unsere Fähigkeit uns in Liebe, Demut, Mut und Freude für unsere Träume und das Leben einzusetzen.

Die Permakultur lernt aus der Beobachtung der Natur Systeme zu gestalten, die nachhaltig sind. Durch die Anwendung der Permakultur Prinzipien und Werkzeuge lernen wir unseren Lebensraum zum Wohle der Erde , der Menschen und in einer Haltung des gerechten Teiles zu gestalten.

Der Einführungskurs möchte erste Erfahrungen im Bereich der Permakultur und der Tiefenökologie ermöglichen.

Wir werden mitten in Freiburg die Grundlagen der Permakultur und des Permakultur Designs erforschen und anwenden.

In der Tiefenökologische Arbeit stellen wir uns Fragen, die uns helfen verkrustete Gedankenstrukturen aufzuweichen, unser Denken zu befreien und uns eine neue Sicht auf uns Selbst, unseren Platz und unsere Aufgabe, als Lebewesen dieser wunderbaren Erde zu ermöglichen.

Unser Ziel ist dass alle TeilnehmerInnen mit einer neuen Verbundenheit, emotional gestärkt und mit den Werkzeugen der Permakultur gut ausgerüstet das eigene Leben als zu gestaltendes erleben.

Inhalte des Kurses werden sein:

- Einführung Tiefenökologie
- Ethik und Prinzipien der Permakultur
- Permakultur Design Prozess und Prozessmodelle
- Beobachtungs- und Wahrnehmungsübungen
- Permakultur Design Werkzeuge und Designübung
- Übungen der Tiefenökologie
- Praxis im Garten (Baum schnitt und Gemüseanbau)
- Lagerfeuer und Council Runden